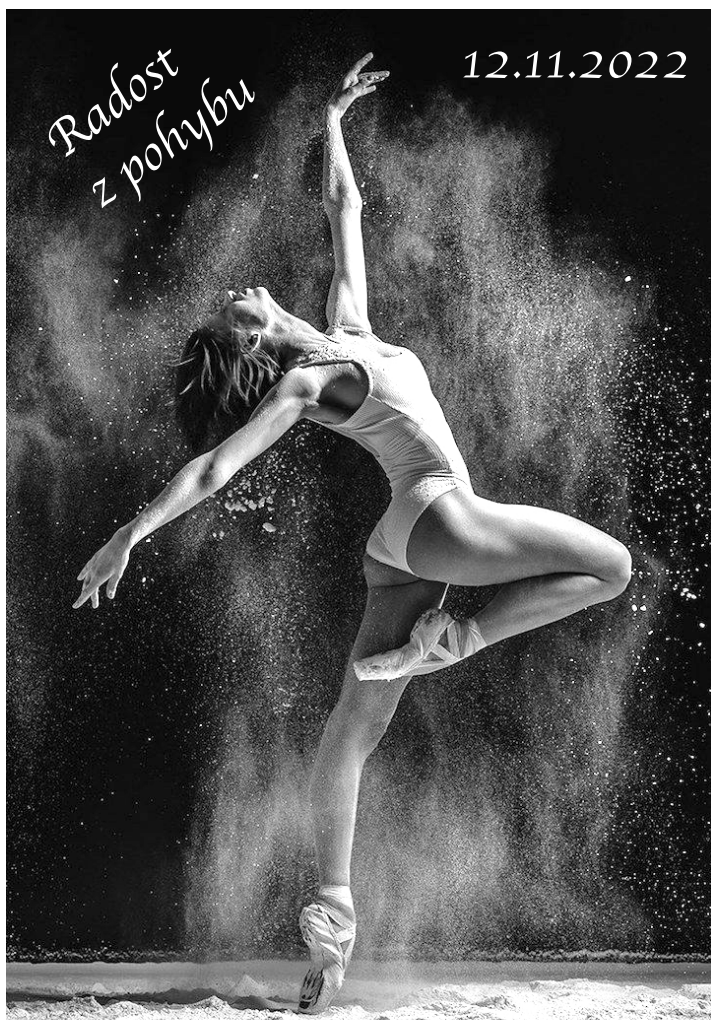


CELODENNÍ
Tanečně-jógový seminář



**TANEC
JÓGA
QIGONG
FYZIO -
TERAPEUTICKÉ
PRINCIPY**

**Sobota 12.11.2022
Čas 10:00 – 17.30**

Sál základní školy
Mníšek pod Brdy
Komenského 420

**Kristina Höschlová
Jana Bagarová**

Zdravý a přirozený **pohyb**, správné a vědomé **dýchání**, **relaxace**, **krása i radost** pozitivně ovlivňují **funkce našeho těla** a podporují udržení **dobrého zdraví**.

Připojte se k celodennímu pohybově-edukačnímu semináři pod vedením **MUDr. Kristiny Höschlové** a profesionální tanečnice **Jany Bagarové!**

www.mehanainstitute.com

mehanainstitute@gmail.com